

Hva skjer egentlig i samspillet mellom hester og mennesker?

Hvordan kan to mennesker be en hest om å gjøre akkurat det samme, på den samme måten – men få helt forskjellige svar? Stemmer det at hester kan sanse hva som skjer inni oss mennesker?

Denne nye boka er for deg som er nysgjerrig på menneskets relasjon til hesten. Gjennom historier som spenner fra turer på hesteryggen i Nordmarka, bak kvegflokker i Australia, over høylandet i Skottland og til støvete ridebaner i USA, utforsker Trine Bøhnsdalen samspillet mellom hester og mennesker, et samspill som går langt dypere enn å få hesten til å utføre en oppgave.

Historiene åpner for en annen forståelse av hestens atferd og responser, og gir rom for refleksjon rundt alt det hesten oppfatter ved oss, som vi ofte ikke er bevisst.

Dette er en bok for alle som er glad i hester, eller dyr generelt, og som vil forstå mer av samspillet med dem.

*Trine Bøhnsdalen, f. 1984, veileder mennesker og hester, og har utdanning i psykologi og atferdsanalyse og hestefasilitert psykoterapi. Hun har vært opptatt av relasjonen mellom mennesket og hesten hele livet, og har to egne hester. BEVISST er hennes første bok.*

[www.trinebohnsdalen.no](http://www.trinebohnsdalen.no)



ISBN 978-82-300-2613-7



9 788230 026137 >

BEVISST

Historier om samspill mellom  
hester og mennesker

TRINE  
BØHNSDALEN

TRINE BØHNSDALEN

# BEVISST

Historier om samspill  
mellom hester og  
mennesker

